



Conoce el cronograma de actividades que hemos preparado especialmente para nuestra Comunidad Universitaria.

**Deportes**

Los entrenamientos inician la primera semana de agosto



**Baloncesto Mixto**

Lunes, miércoles y viernes.  
9:00 a.m. - 11 a.m.

EcoCampus de Los Cerros



**Gimnasio**

Lunes a viernes  
8:00 a.m. a 2:00 p.m.

EcoCampus de Los Cerros



**Voleibol Femenino**

Martes y Jueves  
10:00 a.m - 12:00 p.m

**Voleibol Masculino**

Lunes y miércoles  
10:00 a.m. - 12:00 p.m

EcoCampus de Los Cerros



**Fútbol sala Masculino**

Martes y Jueves  
11:00 a.m - 1:00 p.m

**Fútbol sala Femenino**

Lunes y miércoles  
11:00 a.m. - 1:00 p.m

EcoCampus de Los Cerros



@Universidad.America



@F\_UAmerica



@UniAmericaOficial



UniversidadAmerica



www.uamerica.edu.co



**Ultimate**  
Martes y jueves  
1:00 p.m. - 3:00 p.m.  
  
EcoCampus de Los Cerros



**Tenis de campo**  
Miércoles  
7 a.m. - 9:00 a.m.  
  
Sábado  
1:00 p.m. - 3:00 p.m.  
  
EcoCampus de Los Cerros



**Entrenamiento en vivo - Gimnasio**  
Lunes, miércoles y viernes  
Hora: 7:00 p.m.  
  
 Google Meet



**Fútbol**  
Miércoles y viernes  
6 a.m. - 8:00 a.m.  
  
EcoCampus de Los Cerros



**Voleibol de Playa Mixto**  
Viernes  
8 a.m. - 10:00 a.m.  
  
EcoCampus de Los Cerros



**Clase de ritmos urbanos**  
Agosto 12  
7:00pm  
  
EcoCampus de Los Cerros



**Taekwondo**  
Lunes  
10:00 a.m. a 12:00 p.m.  
Jueves  
1:00 p.m. a 3:00 p.m.  
  
EcoCampus de Los Cerros



**Tenis de Mesa**  
Miércoles y viernes  
1:00 p.m. - 3:00 p.m.  
  
EcoCampus de Los Cerros

Inscríbete a los entrenamientos enviando tus datos al e-mail:  
 [coordinacion.deportes@uamerica.edu.co](mailto:coordinacion.deportes@uamerica.edu.co)

## VIDEOS



**Alimentación Saludable**



**Entrenamiento general**

### ATENCIÓN PSICOLÓGICA

**Dificultades Académicas y Personales**

psicologia@uamerica.edu.co  
Teléfono: 3376680 Ext. 147



### TELEORIENTACIÓN MÉDICA

**Línea Mediexpress**

300 800 1500

Consultas médicas para usted y su núcleo familiar.

De lunes a sábado, entre las 7:00 a.m. y las 8:00 p.m.

### Alimentación saludable

Batido Saludable

Agosto 26

Casa Administrativa y Financiera.

### Capacitación: Creatividad e Innovación.

**(Toda la comunidad)**

Agosto 27

3:00 p.m.

### Show con narrador oral

Agosto 27

11:00 a.m.

Inscripciones:  
coordinacion.deportes@uamerica.edu.co

### Capacitación: Liderazgo y Trabajo en Equipo

**(Colaboradores)**

Agosto 20

2:00 p.m.



#### Inscripciones:

coordinacion.deportes@uamerica.edu.co



#### Seguro de accidentes

Póliza clase Bolívar

llama sin costo marcando el #322



#### Bienestar Institucional



Teléfono: 3376680 Ext:132



bienestar@uamerica.edu.co



@Universidad.America



@F\_UAmerica



@UniAmericaOficial



UniversidadAmerica



www.uamerica.edu.co