



**Actividades de Bienestar Institucional
AGOSTO 2021**

Conoce el cronograma de actividades que hemos preparado especialmente para nuestra Comunidad Universitaria.

Deportes

Los entrenamientos inician la primera semana de agosto



Baloncesto Mixto

Lunes, miércoles y viernes.
9:00 a.m. - 11 a.m.

EcoCampus de Los Cerros



Gimnasio

Lunes a viernes
8:00 a.m. a 2:00 p.m.

EcoCampus de Los Cerros



Voleibol Femenino

Martes y Jueves
10:00 a.m - 12:00 p.m

Voleibol Masculino

Lunes y miércoles
10:00 a.m. - 12:00 p.m

EcoCampus de Los Cerros



Fútbol sala Masculino

Martes y Jueves
11:00 a.m - 1:00 p.m

Fútbol sala Femenino

Lunes y miércoles
11:00 a.m. - 1:00 p.m

EcoCampus de Los Cerros



@Universidad.America



@F_UAmerica



@UniAmericaOficial



UniversidadAmerica



www.uamerica.edu.co



Ultimate

Martes y jueves
1:00 p.m. - 3:00 p.m.

EcoCampus de
Los Cerros



Tenis de campo

Miércoles
7 a.m. - 9:00 a.m.

Sábado
1:00 p.m. - 3:00 p.m.

EcoCampus de
Los Cerros



Entrenamiento en vivo - Gimnasio

Lunes, miércoles y
viernes
Hora: 7:00 p.m.



Fútbol

Miércoles y viernes
6 a.m. - 8:00 a.m.

EcoCampus de
Los Cerros



Voleibol de Playa Mixto

Viernes
8 a.m. - 10:00 a.m.

EcoCampus de
Los Cerros



Clase de ritmos urbanos

Agosto 12
7:00pm

EcoCampus de
Los Cerros



Taekwondo

Lunes
10:00 a.m. a 12:00 p.m.
Jueves
1:00 p.m. a 3:00 p.m.

EcoCampus de
Los Cerros



Tenis de Mesa

Miércoles y viernes
1:00 p.m. - 3:00 p.m.

EcoCampus de
Los Cerros

Inscríbete a los entrenamientos enviando tus datos al e-mail:

 coordinacion.deportes@uamerica.edu.co



@Universidad.America



@F_UAmerica



@UniAmericaOficial



UniversidadAmerica



www.uamerica.edu.co

VIDEOS



Alimentación Saludable



Entrenamiento general

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Dificultades Académicas y Personales

psicologia@uamerica.edu.co
Teléfono: 3376680 Ext. 147



TELEORIENTACIÓN MÉDICA

Línea Mediexpress

300 800 1500
Consultas médicas para usted y su núcleo familiar.
De lunes a sábado, entre las 7:00 a.m. y las 8:00 p.m.

Alimentación saludable

Batido Saludable
Agosto 26
Casa Administrativa y Financiera.

Capacitación: Creatividad e Innovación. (Toda la comunidad)

Agosto 27
3:00 p.m.

Show con narrador oral

Agosto 27
11:00 a.m.
Inscripciones:
coordinacion.deportes@uamerica.edu.co

Capacitación: Liderazgo y Trabajo en Equipo (Colaboradores)

Agosto 20
2:00 p.m.



Inscripciones:
coordinacion.deportes@uamerica.edu.co



Seguro de accidentes
Póliza clase Bolívar
llama sin costo marcando el #322



Bienestar Institucional



Teléfono: 3376680 Ext:132



bienestar@uamerica.edu.co



@Universidad.America



@F_UAmerica



@UniAmericaOficial



UniversidadAmerica



www.uamerica.edu.co